



# MENU CANTINE SCOLAIRE MOIS D'OCTOBRE 2022



*Local* = Région Occitanie

Fruits et légumes de saison +

° BBC = Bleu Blanc Cœur \* VBF = Viande Bovine



Ce menu peut être modifié en fonction des approvisionnements ou des mesures sanitaires dues à la Covid.

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Laitue + et maïs BIO Steak hâché * Pöelée de légumes aux carottes + Yaourt	Céleri remoulade <b><u>Filet de colin</u></b> Gratin de brocolis + aux amandes Fromage Compote BIO	<b><u>Avocat</u></b> au thon Tartiflette Crème caramel	Friand au fromage <b><u>Escalope de porc</u></b> Pöelée de haricots verts BIO <b><u>Yaourt aux fruits rouges</u></b>	<b><u>Repas végétarien :</u></b> Salade de tomate + Parmentier de légumes "maison" Fromage BIO Fruit
<b><i>Nos producteurs et nos artisans ont du talent : SEMAINE DU GOÛT</i></b>				
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<b><u>Salade de choux fleur + mimosa</u></b> <b><u>Escalope de dinde aux pruneaux +</u></b> <b><u>Petits pois BIO au jus</u></b> <b><u>Fromage blanc</u></b>	<b><u>Soupe de potimarron +</u></b> <b><u>Blanquette de veau</u></b> <b><u>Riz pilaf</u></b> <b><u>Yaourt BIO</u></b>	<b><u>Friand</u></b> <b><u>Rôti de veau BIO</u></b> <b><u>Pöelée de légumes</u></b> <b><u>Cannelés</u></b>	<b><u>Repas végétarien :</u></b> <b><u>Betterave vinaigrette</u></b> <b><u>Boulettes *</u></b> <b><u>Blé BIO</u></b> <b><u>Fromage</u></b> <b><u>Fruit de saison +</u></b> <b><u>PAIN BIO</u></b>	<b><u>Salade aux croûtons "maison"</u></b> <b><u>Pavé de saumon au curry</u></b> <b><u>Pâtes</u></b> <b><u>Glace</u></b>
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Saucisson / cornichons <b><u>Filet de poulet</u></b> crème/champignons Pöelée de légumes de saison + Fromage Fruit	Salade alsacienne <b><u>Dos de cabillaud</u></b> rôti Haricots blancs Yaourt BIO	<b><u>Repas végétarien :</u></b> Salade composée Couscous Semoule BIO Fromage Fruitt	Salade coleslaw Hamburger Frites Glace	Crudités Cordon bleu Pöelée de légumes BIO Eclair au chocolat



## Vacances d'Automne :

du vendredi 21 octobre, à 16h30, au lundi 7 novembre, à 9h.

