



MENU CANTINE SCOLAIRE

MOIS DE NOVEMBRE 2023

Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
<p>betterave bio vinaigrette steak haché pates au beurre glace chocolat liégeois</p>	<p>salade verte beignets de calamars riz pilaf bio fromage fruits de saison</p>	<p>pêche et guacamole croque fromage ratatouille crème dessert chocolat bio <i>Repas végétarien</i></p>	<p>macédoine mayonnaise blanquette de veau julienne de légumes fromage bio fruits de saison</p>	<p>samossa couscous bio aux merguez salade d'orange et litchis à la cannelle et vanille <i>Repas oriental</i></p>
<p>Lundi 13</p> <p>céleri rémoulade escalope de dinde haricots verts bio à l'ail crème mont blanc</p>	<p>Mardi 14</p> <p>feuilleté champignons pates bio aux légumes donuts <i>Repas végétarien</i></p>	<p>Mercredi 15</p> <p>salade de lentilles bio boule bœuf aux échalotes julienne de légumes compote</p>	<p>Jeudi 16</p> <p>farçou aligot saucisse yaourt framboise <i>Repas aveyronnais</i></p>	<p>Vendredi 17</p> <p>œufs bio vinaigrette poisson au curry choux fleur à la crème fromage fruits au sirop</p>
<p>Lundi 20</p> <p>macédoine de légumes au thon steak haché bio poêlée de légumes crème dessert</p>	<p>Mardi 21</p> <p>radis beurre roti de dinde gnocchis fruits de saison</p>	<p>Mercredi 22</p> <p>salade de pâtes pavé de colin provençale ratatouille bio crumble aux pommes</p>	<p>Jeudi 23</p> <p>carottes râpées lasagnes aux légumes bio fromage fruits de saison <i>Repas végétarien</i></p>	<p>Vendredi 24</p> <p>salade cordon bleu pommes de terre rissolées crème brûlée</p>
<p>Lundi 27</p> <p>pizza royale blanquette de poisson riz pilaf bio yaourt sucré bio</p>	<p>Mardi 28</p> <p>charcuterie gratin d'épinard florentine bio fromage fruits de saison</p>	<p>Mercredi 29</p> <p>salade de maïs ravioli VG bio Salade de fruits <i>Repas végétarien</i></p>	<p>Jeudi 30</p> <p>velouté de légumes steak haché frites sundae caramel</p>	<p>Vendredi 01</p> <p>salade piémontaise escalope de porc brocolis bio au coulis de poivrons compote et biscuits</p>



Local = Région Occitanie

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements